



# Beef Burgers

Ingredient	Menu Item	Ingredients	WHEAT	GLUTEN	GLUTEN SOURCE	EGGS	BEAN/PEA PRODUCTS	SOY	FISH	MOLLUSC	CRUSTACEA	PEANUTS	TREE NUTS	TREE NUTS SOURCE	LUPINS	SESAME	SULPHITES	Serving Size (g)	Energy (kJ)	Protein (g)	Fat Total (g)	Fat Saturated (g)	Carbohydrate (g)	Sugars (g)	Sodium (mg)	Ironing Size (100g)	Energy (kJ / 100g)	Protein (g / 100g)	Fat Total (g / 100g)	Fat Saturated (g / 100g)	Carbohydrate (g / 100g)	Sugars (g / 100g)	Sodium (g / 100g)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Beef Burger</b>																252	2010	36.0	41.0	14.6	44.9	8.2	1350	100	1100	14.3	16.3	2.8	17.8	3.2	252
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Cheese Beef Jerky</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	252	2010	36.0	41.0	14.6	44.9	8.2	1350	100	1100	14.3	16.3	2.8	17.8	3.2	252
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Beef Jerky</b>				WHEAT	Y	Y	Y	T		T	N		N	Y	N	231	2550	28.4	34.2	10.9	49.2	7.7	841	100	1100	12.0	15.0	5.0	21.0	3.0	264
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Mega Jerky</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	T		T	N		N	Y	N	231	2550	28.4	34.2	10.9	49.2	7.7	841	100	1100	12.0	15.0	5.0	21.0	3.0	264
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Beacon Deluxe</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	283	2760	39.3	45	17	28.8	3.8	1070	100	1060	14.9	18.0	6.5	11.3	1.4	635
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Beacon Deluxe M</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	T	203	2550	30.0	36.0	14.6	39.2	3.3	883	100	1100	14.8	17.7	7.2	14.4	1.6	440
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	121	1320	16.3	14.4	6.5	30.4	4.4	614	100	1091	13.5	11.0	5.4	25.1	3.6	507
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Double Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	N	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	167	1920	26.8	25.5	15.6	31.0	4.7	855	100	1100	16.0	15.3	7.5	18.8	2.8	450
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Triple Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	N	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	213	2520	37.4	36.6	18.7	31.6	4.9	997	100	1193	17.6	17.2	8.8	14.8	2.3	488
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Cheesy Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	131	1750	18.0	24.7	8.8	31.3	3.0	547	100	1138	13.7	18.8	6.6	23.8	2.3	418
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Hotdog Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	181	2460	17.8	34	8.9	45.7	5.1	834	100	1203	9.8	18.8	4.9	25.2	2.8	461
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Rocky Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	139	1840	16.6	20.7	8.2	33.2	5.5	540	100	1104	11.9	19.2	5.9	23.9	4.0	288
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>BBQ Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	Y	Y	Y	N		N	N		N	Y	N	118	1610	16.2	22.3	7.3	30.2	4.8	468	100	1170	13.7	18.9	6.2	25.6	4.1	207
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Beacon Double Cheeseburger</b>		Y	Y	WHEAT	N	Y	Y	N		N	N		N	Y	T	187	2050	28.8	27.5	13.4	31.2	4.8	1000	100	1102	16.0	14.7	7.2	18.7	2.6	567
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Double BBQ Bacon Blast</b>		Y	Y	WHEAT	N	Y	Y	N		N	N		N	Y	T	174	2050	28.8	27.4	13.4	30.9	4.9	865	100	1178	17.1	15.7	7.7	17.8	2.8	497